



Acho que estou **PRONTO**



para ter o meu celular porque...



☐ Eu decido a hora de usar e a hora de guardar.



☐ Faço o que preciso fazer antes de usar o celular.



☐ Escola, leitura, esporte e amigos têm o seu lugar na minha vida.



☐ Cuido das minhas coisas e sei que consigo cuidar bem do meu celular também.



☐ Antes de baixar aplicativo, fazer compra ou criar conta, converso com meus pais ou responsáveis.



☐ Respeito a classificação indicativa de jogos, aplicativos, filmes e conteúdos.



☐ Conheço e respeito os combinados da minha família para o uso da internet e do celular.



☐ Sei que existem momentos sem celular: refeições, conversas, estudos e outros momentos combinados.



☐ Respeito as regras da escola e de outros lugares sobre o uso do celular.



☐ Protejo meu celular com senha e não compartilho minha senha com ninguém.



☐ Antes de fotografar ou filmar alguém, eu pergunto.



☐ Não compartilho fotos, vídeos ou informações de outras pessoas sem autorização.



☐ Não uso o celular para ofender, humilhar, excluir ou espalhar coisas que podem machucar.



☐ Nem todo perfil é verdadeiro. Nem toda mensagem merece resposta. Nem todo link merece clique.



☐ Se alguém pedir segredo, foto, dinheiro, encontro ou algo que me deixe desconfortável, eu paro e conto para um adulto de confiança.



☐ Se alguma coisa na internet me der medo, vergonha ou dúvida, sei que pedir ajuda é a melhor escolha.



☐ Antes de postar, comentar ou encaminhar, penso: isso é verdade, necessário e faz bem?



☐ Ter meu próprio celular significa ter mais liberdade e saber fazer boas escolhas.



Meu compromisso:

Usar meu celular de forma consciente,
respeitosa e segura, todos os dias!

Assinatura: _____

Data: ____/____/____

